

Snakk med din  
veileder hos  
NAV hvis du  
ønsker å komme  
til oss

**Velkommen!**

## Kontakt oss!

### Ats Gjøvik/Toten AS

Damsletta 4  
2827 Hunndalen

Telefon: 61 13 57 70  
Faks: 61 13 57 80  
E-mail: [post@ats-gt.no](mailto:post@ats-gt.no)

Fagleder, Rune Kristiansen  
Tlf: 41 41 95 18  
E-post: [rune@ats-gt.no](mailto:rune@ats-gt.no)

Veileder, Liv Gjerlaug  
Tlf: 95 96 92 12  
E-post: [liv@ats-gt.no](mailto:liv@ats-gt.no)

Veileder, Oddbjørn Grimsbo  
Tlf: 40 41 71 52  
E-post: [oddbjorn@ats-gt-no](mailto:oddbjorn@ats-gt-no)

Veileder, Tonje Wang  
Tlf: 94 82 30 73  
E-post: [tonje@ats-gt.no](mailto:tonje@ats-gt.no)

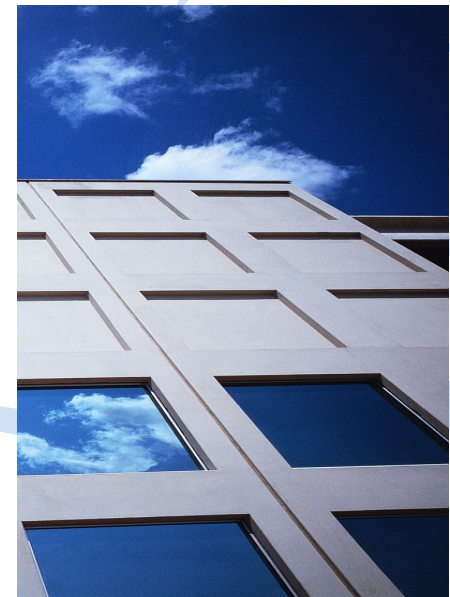
Jobbkonsulent/Næringslivskontakt, Magnar Sætre  
Tlf: 90 02 74 80  
E-post: [magnar@ats-gt.no](mailto:magnar@ats-gt.no)

Se våre nettsider [www.ats-gt.no](http://www.ats-gt.no) for oppdatert  
informasjon



- en Vekst  bedrift

*Vi gir muligheter!*



*Vårt mål er din fortjeneste!*

### Arbeidssøker

Tiltaket er for deg som har behov for:

- Å få og/eller beholde et arbeid i det ordinære arbeidsliv
- Avklare arbeidsevne
- Veiledning i forhold til arbeid— og utdanningsmuligheter
- Arbeidspraksis for å få innpass i arbeidslivet
- Finne en jobb som du mestrer og trives i

Her får du anledning til å styrke dine muligheter for å komme i arbeid eller utdanning. Sammen med deg utvikler vi en utviklingsplan med mål for veien videre.

Våre tilbud er individuelt tilpasset hver enkelt arbeidssøker

Du får en personlig veileder som kan bistå deg med:

- Arbeidspraksis i eksterne bedrifter, og/ eller internt
- Interessekartlegging
- Kompetansekartlegging
- Karriereveiledning
- Utforming eller oppdatering av din CV og søknader
- Trene på jobbintervju
- Kartlegging av lese- og skriveferdigheter
- Utarbeide personlige mål mot fremtidig arbeid
- Aktuelle temaer i arbeidslivet som regelverk, skrevne/uskrevne regler, kompetansekrav og andre temaer som du synes er viktig.

Vi gjennomfører også forskjellige kurs:

- Grunneleggende dataopplæring
- Kosthold
- Personlig økonomi

Disse kursene foregår i grupper og krever påmelding. Snakk med din veileder hvis dette er interessant.